L'art de l'extase sexuelle : la voie de la sexualité sacrée et du Tantra pour les couples occidentaux

Télécharger Lire En Ligne

Click here if your download doesn"t start automatically

L'art de l'extase sexuelle : la voie de la sexualité sacrée et du Tantra pour les couples occidentaux

Margo Anand Naslednikov

L'art de l'extase sexuelle : la voie de la sexualité sacrée et du Tantra pour les couples occidentaux
Margo Anand Naslednikov

L'une de nos plus grandes sources de plaisir - et de déconvenue - est l'intimité sexuelle. Margo Anand a aidé des milliers de gens, lassés ou déçus par la sexualité, à entrer profondément en contact avec leur énergie sexuelle et avec l'expérience spirituelle qui en découle. A la suite de ses séminaires, ils ont pu découvrir un monde nouveau, éviter la routine dans leur vie sexuelle, réduire les tensions ou encore tenter de vivre une expérience vraiment intime, profondément satisfaisante, et sacrée. Dans ce livre d'apprentissage graduel, joliment illustré, Margo présente la formation qu'elle a conduite dans le monde entier. Celle-ci est basée sur d'anciennes pratiques tantriques et taoïstes, rendues accessibles aux amants occidentaux. Elle permet au lecteur de créer un environnement spécial pour faire l'amour, d'éloigner les peurs et les résistances psychologiques, d'augmenter l'excitation sexuelle et d'améliorer l'harmonie dans le couple. Son large éventail de méthodes destinées à accroître le plaisir, approfondir l'intimité, comprend la visualisation, la respiration, le massage, le rituel, le mouvement et l'imagination. Parmi les secrets sexuels révélés dans ce livre : Prolonger le plaisir en apprenant comment être très excité tout en étant pleinement relaxé. Etendre l'orgasme en partant d'une sensation localisée pour aboutir à une expérience corporelle totale. Obtenir de multiples orgasmes, à la fois pour l'homme et pour la femme. Guérir l'absence de sensation sexuelle. Se donner du plaisir, seul ou avec son partenaire, afin de vaincre l'inhibition sexuelle et augmenter la confiance en soi. Apprendre l'anatomie sexuelle de l'homme et de la femme. Se remettre des traumatismes sexuels. Etre à l'aise avec la sexualité saine. Et, enfin, transformer la sexualité en une profonde extase spirituelle.

Télécharger L'art de l'extase sexuelle : la voie de ...pdf

Lire en ligne L'art de l'extase sexuelle : la voie d ...pdf

Téléchargez et lisez en ligne L'art de l'extase sexuelle : la voie de la sexualité sacrée et du Tantra pour les couples occidentaux Margo Anand Naslednikov

---

574 pages

Download and Read Online L'art de l'extase sexuelle : la voie de la sexualité sacrée et du Tantra pour les couples occidentaux Margo Anand Naslednikov #RK3FVZ57GMO

Lire L'art de l'extase sexuelle : la voie de la sexualité sacrée et du Tantra pour les couples occidentaux par Margo Anand Naslednikov pour ebook en ligneL'art de l'extase sexuelle : la voie de la sexualité sacrée et du Tantra pour les couples occidentaux par Margo Anand Naslednikov Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres L'art de l'extase sexuelle : la voie de la sexualité sacrée et du Tantra pour les couples occidentaux par Margo Anand Naslednikov à lire en ligne.Online L'art de l'extase sexuelle : la voie de la sexualité sacrée et du Tantra pour les couples occidentaux par Margo Anand Naslednikov ebook Téléchargement PDFL'art de l'extase sexuelle : la voie de la sexualité sacrée et du Tantra pour les couples occidentaux par Margo Anand Naslednikov DocL'art de l'extase sexuelle : la voie de la sexualité sacrée et du Tantra pour les couples occidentaux par Margo Anand Naslednikov MobipocketL'art de l'extase sexuelle : la voie de la sexualité sacrée et du Tantra pour les couples occidentaux par Margo Anand Naslednikov EPub

RK3FVZ57GMORK3FVZ57GMORK3FVZ57GMO