Evasion à vélo : Vélo buissonnier en Charente maritime

Télécharger Lire En Ligne

Click here if your download doesn"t start automatically

Evasion à vélo : Vélo buissonnier en Charente maritime

Dominique Pélassy, Hervé Kerros

Evasion à vélo : Vélo buissonnier en Charente maritime Dominique Pélassy, Hervé Kerros

21 fiches-itinéraires pour sillonner la région de La Rochelle à l'île d'Oléron, de l'île de Ré au marais poitevin...,1 balade par fiche, dans un format adapté à votre étui-carte préféré,sur chaque fiche, un trajet détaillé avec carte, commentaires et informations pratiques,écolo, facile, tonique, bon marché : les vertus du cyclotourisme rappelées dans un livret,tous les conseils pour choisir et entretenir son vélo, s'équiper léger et partir au bon moment.

Télécharger Evasion à vélo : Vélo buissonnier en Charente m ...pdf

Lire en ligne Evasion à vélo : Vélo buissonnier en Charente ...pdf

Téléchargez et lisez en ligne Evasion à vélo : Vélo buissonnier en Charente maritime Dominique Pélassy, Hervé Kerros

---

34 pages

Présentation de l'éditeur

Le département de la Charente-Maritime se prête particulièrement bien au cyclotourisme familial : une capitale, La Rochelle, pionnière du vélo en ville, une côte bordée de plages et d'îles (Ré, Oléron, Aix, ...) où les pistes cyclables sont légion, un arrière-pays champêtre strié de petites routes tranquilles longeant vignes, campagne, petit patrimoine.> 40 itinéraires tracés sur 22 « fiches-week-end »volantes, cartographiées et commentées, que vous pourrez placer les unes après les autres devant vous sur le guidon, sans vous encombrer du guide entier. Et pour tout savoir sur les vertus du cyclotourisme, comment choisir et entretenir son vélo, s'équiper léger, partir au bon moment, supporter pluie, vent ou chaleur, etc., un petit livret à bien étudier avant le départ.Biographie de l'auteur

Dominique Pélassy, docteur en sciences politiques, chercheuse au CNRS, auteure de plusieurs ouvrages politiques dont trois sont parus chez Fayard. Elle pratique le cyclotourisme depuis 15 ans, a parcouru à vélo la France, les îles grecques, l’Andalousie, Tahiti, etc.

Download and Read Online Evasion à vélo : Vélo buissonnier en Charente maritime Dominique Pélassy, Hervé Kerros #EMYNFOVUSIP

Lire Evasion à vélo : Vélo buissonnier en Charente maritime par Dominique Pélassy, Hervé Kerros pour ebook en ligneEvasion à vélo : Vélo buissonnier en Charente maritime par Dominique Pélassy, Hervé Kerros Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Evasion à vélo : Vélo buissonnier en Charente maritime par Dominique Pélassy, Hervé Kerros à lire en ligne.Online Evasion à vélo : Vélo buissonnier en Charente maritime par Dominique Pélassy, Hervé Kerros ebook Téléchargement PDFEvasion à vélo : Vélo buissonnier en Charente maritime par Dominique Pélassy, Hervé Kerros DocEvasion à vélo : Vélo buissonnier en Charente maritime par Dominique Pélassy, Hervé Kerros MobipocketEvasion à vélo : Vélo buissonnier en Charente maritime par Dominique Pélassy, Hervé Kerros EPub

EMYNFOVUSIPEMYNFOVUSIPEMYNFOVUSIP