



Les Vitamines, minéraux et oligoéléments - ABC

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Les Vitamines, minéraux et oligoéléments - ABC

Jean-Luc Darrigol

Les Vitamines, minéraux et oligoéléments - ABC Jean-Luc Darrigol

Lean Luc DARRIGOL- Editions Grancher 14 x 21 - 360 pages Les vitamines, les oligoéléments et les minéraux sont trois grandes familles nutritionnelles permettant de satisfaire les besoins de l'organisme humain en éléments essentiels à son fonctionnement. Cet ouvrage, conçu de façon pédagogique, vous fait ainsi découvrir : leurs propriétés ; leurs indications thérapeutiques ; les besoins quotidiens ; les risques de carences et de surdosage s'ils existent ; la teneur des aliments qui en contiennent ; la supplémentation en chacun d'entre eux. L'auteur évoque ensuite les affections majeures dans lesquelles les vitamines, les oligoéléments et les minéraux jouent un rôle précieux en contribuant à les combattre de façon naturelle. Ce livre, qui regorge d'informations utiles au quotidien, occupera une place de choix dans votre bibliothèque tant vous aurez l'occasion de le consulter.

 [Télécharger Les Vitamines, minéraux et oligoéléments - ABC ...pdf](#)

 [Lire en ligne Les Vitamines, minéraux et oligoéléments - AB ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Les Vitamines, minéraux et oligoéléments - ABC Jean-Luc Darrigol

360 pages

Présentation de l'éditeur

Les vitamines, les oligoéléments et les minéraux sont trois grandes familles nutritionnelles permettant de satisfaire les besoins de l'organisme humain en éléments essentiels à son fonctionnement. Cet ouvrage, conçu de façon pédagogique, vous fait ainsi découvrir : leurs propriétés ; leurs indications thérapeutiques ; les besoins quotidiens ; les risques de carences et de surdosage s'ils existent ; la teneur des aliments qui en contiennent ; la supplémentation en chacun d'entre eux. L'auteur évoque ensuite les affections majeures dans lesquelles les vitamines, les oligoéléments et les minéraux jouent un rôle précieux en contribuant à les combattre de façon naturelle. Ce livre, qui regorge d'informations utiles au quotidien, occupera une place de choix dans votre bibliothèque tant vous aurez l'occasion de le consulter. Biographie de l'auteur Jean-Luc Darrigol est le fondateur, en 1971, de l'ACRN (Association pour la Connaissance et le Respect de la Nature). Ce pionnier de l'écologie fut l'un des premiers à sensibiliser le public à des préoccupations fondamentales pour l'avenir de notre planète. Depuis 1973, il se consacre entièrement à l'étude des médecines douces, créant en 1978 la collection Santé Naturelle aux éditions Dangles. Il acquiert peu à peu une somme impressionnante de connaissances sur les plantes médicinales, les huiles essentielles, les produits de la ruche et les nutriments, étant l'auteur de nombreux livres visant à informer le grand public sur les méthodes naturelles de santé.

Download and Read Online Les Vitamines, minéraux et oligoéléments - ABC Jean-Luc Darrigol

#BHXFWLIR3YK

Lire Les Vitamines, minéraux et oligoéléments - ABC par Jean-Luc Darrigol pour ebook en ligneLes Vitamines, minéraux et oligoéléments - ABC par Jean-Luc Darrigol Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Les Vitamines, minéraux et oligoéléments - ABC par Jean-Luc Darrigol à lire en ligne.Online Les Vitamines, minéraux et oligoéléments - ABC par Jean-Luc Darrigol ebook Téléchargement PDFLes Vitamines, minéraux et oligoéléments - ABC par Jean-Luc Darrigol DocLes Vitamines, minéraux et oligoéléments - ABC par Jean-Luc Darrigol MobipocketLes Vitamines, minéraux et oligoéléments - ABC par Jean-Luc Darrigol EPub

BHXFWLIR3YKBHXFWLIR3YKBHXFWLIR3YK