



Lait de coco Suzi Wan : Les meilleures recettes

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Lait de coco Suzi Wan : Les meilleures recettes

Collectif

Lait de coco Suzi Wan : Les meilleures recettes Collectif

 [Télécharger Lait de coco Suzi Wan : Les meilleures recettes ...pdf](#)

 [Lire en ligne Lait de coco Suzi Wan : Les meilleures recettes ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Lait de coco Suzi Wan : Les meilleures recettes Collectif

64 pages

Extrait

Velouté de lentilles au lait de coco et à la coriandre

[Pour 4 personnes ° Préparation : 10 min ° Cuisson : 30 min environ]

1/2 oignon ° 1 gousse d'ail ° 1 carotte (100 g) ° 3 cuill. à soupe d'huile d'olive ° 200 g de lentilles corail ° 25 cl de lait de coco Suzi Wan® 40 cl de bouillon de volaille ° 1 cuill. à soupe de graines de carvi 1/2 cuill. à café de curcuma ° 1 petit bouquet de coriandre ° sel et poivre

1. Épluchez, puis hachez l'oignon et l'ail. Épluchez et émincez la carotte. Dans une casserole, faites chauffer l'huile d'olive, ajoutez les légumes et laissez-les fondre 5 minutes à feu doux.
2. Ajoutez ensuite les lentilles, le lait de coco, le bouillon, le carvi, le curcuma, du sel et du poivre. Portez à ébullition et laissez cuire pendant 20 à 25 minutes à feu doux.
3. Mixez le tout avec un mixeur plongeant. Ajoutez les feuilles de coriandre ciselées et gardez le velouté au chaud sans le faire bouillir jusqu'au moment de servir.

Conseil : Pour un velouté moins épais, ajoutez un peu de bouillon en fin de cuisson. Présentation de l'éditeur
25 recettes faciles à réaliser et pleines de saveurs : • recettes salées : soupe, gratin de légumes, riz à l'indienne, tartelettes, curry de crevettes, veau caramélisé au lait de coco, papillotes de dinde... • recettes sucrées : panna cotta, flan coco, tarte, cocktails...

Download and Read Online Lait de coco Suzi Wan : Les meilleures recettes Collectif #CT4D1O0RXG7

Lire Lait de coco Suzi Wan : Les meilleures recettes par Collectif pour ebook en ligneLait de coco Suzi Wan : Les meilleures recettes par Collectif Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Lait de coco Suzi Wan : Les meilleures recettes par Collectif à lire en ligne. Online Lait de coco Suzi Wan : Les meilleures recettes par Collectif ebook Téléchargement PDF Lait de coco Suzi Wan : Les meilleures recettes par Collectif DocLait de coco Suzi Wan : Les meilleures recettes par Collectif MobipocketLait de coco Suzi Wan : Les meilleures recettes par Collectif EPub

CT4D1O0RXG7CT4D1O0RXG7CT4D1O0RXG7