



Nettoyer sa maison au naturel - Pour en finir avec les produits toxiques



Télécharger



Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Nettoyer sa maison au naturel - Pour en finir avec les produits toxiques

Collectif

Nettoyer sa maison au naturel - Pour en finir avec les produits toxiques Collectif

 [Télécharger Nettoyer sa maison au naturel - Pour en finir avec ...pdf](#)

 [Lire en ligne Nettoyer sa maison au naturel - Pour en finir av ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Nettoyer sa maison au naturel - Pour en finir avec les produits toxiques Collectif

256 pages

Extrait

Les avantages du nettoyage naturel

Qui n'a pas entendu parler des bienfaits de produits courants tels que le vinaigre blanc ou le bicarbonate de soude pour les tâches ménagères - pour récurer ou dégraisser, par exemple ? Leur association aux plantes, en particulier sous la forme d'huiles essentielles, renforce leur pouvoir nettoyant en diffusant d'agréables senteurs de fruits ou de fleurs. Le parfum citronné de nombre de détergents vendus dans le commerce n'a pas seulement pour fonction de séduire l'odorat du consommateur. Dégraissant naturel, le citron est également connu pour ses propriétés antibactériennes. Les huiles essentielles d'agrumes sont des alliées de choix pour le nettoyage de la cuisine et de la salle de bains. Mais beaucoup d'autres végétaux offrent également des vertus antibactériennes et antifongiques. Le tableau des pages 26-27 recense les propriétés de ces plantes bien utiles au quotidien.

Les produits naturels : un choix de vie

Que les plus sceptiques d'entre vous en soient convaincus : lorsque vous remplacez les détergents du commerce, remplis de substances chimiques, par des produits naturels, non toxiques, les tâches ménagères ne sont plus une corvée, elles deviennent un plaisir à part entière. Quelle satisfaction d'avoir une cuisine et une salle de bains nettes et étincelantes, qui sentent bon le cèdre ou la lavande, grâce à des produits qui protègent votre santé ainsi que la planète !

Gagnez du temps et de l'argent

La préparation de produits d'entretien naturels n'exige pas un gros investissement de temps ni d'argent. C'est même le contraire. Il suffit de quelques minutes pour remplir un vaporisateur de vinaigre et d'eau, auxquels vous ajouterez quelques gouttes d'huile essentielle de votre choix. Vous obtiendrez une excellente formule pour laver vos vitres et vos appareils ménagers, et vous ne perdrez pas de temps au rayon Entretien de votre supermarché.

La majorité des produits du commerce sont chers, alors que les préparations maison ne vous coûteront pratiquement rien. Vous trouverez sur Internet des huiles essentielles à des prix avantageux. Les flacons vous feront un long usage, car vous n'utiliserez que 5 à 30 gouttes selon les formules.

(...) Présentation de l'éditeur

Avec ce guide, il est possible de faire la lessive, dégraisser une cuisine, faire briller le parquet, nettoyer son four, faire briller carrelage, vitres et miroirs, désodoriser les moquettes et tapis... **sans utiliser ni respirer de produits chimiques et à peu de frais, grâce aux 150 recettes proposées.** Les **ingrédients courants et non toxiques** comme **le bicarbonate de soude, le citron ou le vinaigre** servent de base aux recettes « maison ». Certaines comportent également des **huiles essentielles**, ce qui permet de décupler leur pouvoir assainissant, désinfectant et désodorisant. **Sommaire par lieux :** Nettoyer la **cuisine** Faire briller la **salle de bain** Faire la **lessive** Des solutions pour chaque **surface/matériau** : le bois, les objets en métal, les murs et les sols

Assainir l'**air** **Garage et sous sol** Le **jardin** Au **bureau** Avec, en plus, de **nombreux conseils et astuces malins** pour venir à bout de tâches spécifiques (eau sur bois, fruits rouges sur vêtements, ...) nettoyer une poêle brûlée ou désinfecter les toilettes ...

Download and Read Online Nettoyer sa maison au naturel - Pour en finir avec les produits toxiques Collectif
#1XSOY9NWCHG

Lire Nettoyer sa maison au naturel - Pour en finir avec les produits toxiques par Collectif pour ebook en ligne Nettoyer sa maison au naturel - Pour en finir avec les produits toxiques par Collectif Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Nettoyer sa maison au naturel - Pour en finir avec les produits toxiques par Collectif à lire en ligne. Online Nettoyer sa maison au naturel - Pour en finir avec les produits toxiques par Collectif ebook Téléchargement PDF Nettoyer sa maison au naturel - Pour en finir avec les produits toxiques par Collectif Doc Nettoyer sa maison au naturel - Pour en finir avec les produits toxiques par Collectif Mobipocket Nettoyer sa maison au naturel - Pour en finir avec les produits toxiques par Collectif EPub

1XSOY9NWCHG1XSOY9NWCHG1XSOY9NWCHG