



Les antibiotiques au naturel

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Les antibiotiques au naturel

Pascale GELIS-IMBERT

Les antibiotiques au naturel Pascale GELIS-IMBERT

 [Télécharger Les antibiotiques au naturel ...pdf](#)

 [Lire en ligne Les antibiotiques au naturel ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Les antibiotiques au naturel Pascale GELIS-IMBERT

160 pages

Présentation de l'éditeur

Récemment, l'OMS a annoncé que la **résistance des bactéries aux antibiotiques tuerait plus de 10 millions de personnes dans le monde d'ici 2050.**

En attendant l'avènement de médicaments antibiotiques innovants, la phytothérapie et l'aromathérapie peuvent être de bons alliés dans une démarche à la fois préventive et curative.

Le corps humain, grâce à son système immunitaire performant, est capable de se défendre contre de nombreux agents pathogènes. Des agressions quotidiennes comme la pollution, le stress ou certains traitements médicamenteux l'affaiblissent.

L'utilisation des plantes médicinales permet de rééquilibrer un terrain lésé afin qu'il puisse se défendre. **De nombreux travaux scientifiques ont montré que les huiles essentielles avaient un haut pouvoir anti-infectieux notamment sur les bactéries.** On peut donc considérer qu'une des meilleures réponses à l'antibio-résistance est, très certainement, végétale.

Dans cet ouvrage l'auteur propose de :

- Découvrir en quoi la résistance aux antibiotiques classiques est un problème de santé-public majeur et quels en sont les **enjeux.**
- Comprendre les **mécanismes de défenses** du corps, **la réaction du système immunitaire** face aux invasions microbiennes, les conséquences de son affaiblissement et comment parfois, il peut se retourner contre soi (allergies, maladies auto-immunes)
- Saisir **le fonctionnement des antibiotiques classiques** et connaître leurs effets secondaires et notamment sur le microbiote intestinal.
- Apprendre à **connaître les différentes formes d'antibiotiques naturels** et les traitements contre les infections, virales, bactériennes et fongiques.

La phytothérapie : les plantes immunostimulantes et les plantes antiseptiques (conseils, posologies, effets secondaires)

Les huiles essentielles : les 15 huiles puissantes anti-infectieuses, les 5 huiles anti-infectieuses douces

Biographie de l'auteur

Pascale Imbert est pharmacienne, spécialisée en phytothérapie. Elle a été pendant près de 12 ans, responsable du développement pharmaceutique chez Arkopharma (06). Sa curiosité pour la Pharmacopée " Végétale " l'a aussi incitée à s'intéresser à la médecine traditionnelle chinoise. Aujourd'hui, elle enseigne à **l'École Lyonnaise des Plantes Médicinales et des Savoirs Naturels (ELPM)**. Elle rédige également des articles, tous les mois, dans le magazine Top Santé et anime le forum " Médecines douces " de la même revue. Elle fait partie de l'équipe d'experts de **l'Écomusée Vivant de Provence de La Gaude** qui donne des conférences et anime des ateliers afin de sensibiliser petits et grands à la beauté et à la protection de l'environnement. Elle collabore enfin au site Internet " **Bio dans nos vies** ".

Download and Read Online Les antibiotiques au naturel Pascale GELIS-IMBERT #0ST8L1YPDH6

Lire Les antibiotiques au naturel par Pascale GELIS-IMBERT pour ebook en ligneLes antibiotiques au naturel par Pascale GELIS-IMBERT Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Les antibiotiques au naturel par Pascale GELIS-IMBERT à lire en ligne.Online Les antibiotiques au naturel par Pascale GELIS-IMBERT ebook Téléchargement PDFLes antibiotiques au naturel par Pascale GELIS-IMBERT DocLes antibiotiques au naturel par Pascale GELIS-IMBERT MobipocketLes antibiotiques au naturel par Pascale GELIS-IMBERT EPub
0ST8L1YPDH60ST8L1YPDH60ST8L1YPDH6