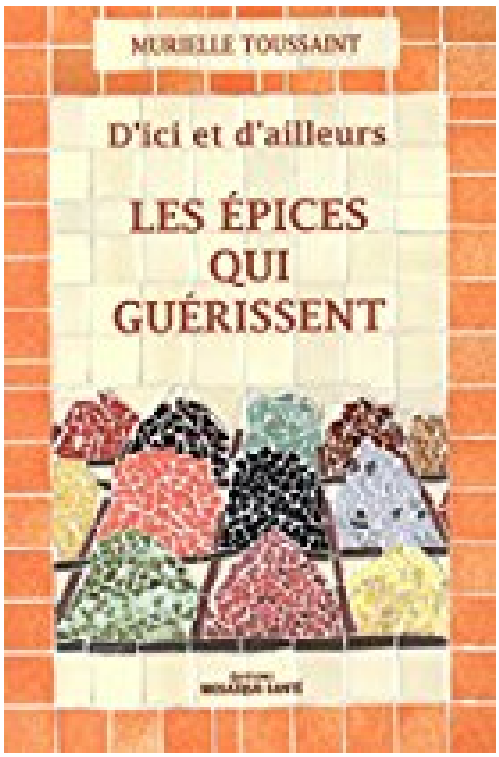

Les épices qui guérissent

Télécharger Lire En Ligne

Click here if your download doesn"t start automatically

Les épices qui guérissent

Murielle Toussaint

Les épices qui guérissent Murielle Toussaint

Télécharger Les épices qui guérissent ...pdf

Lire en ligne Les épices qui guérissent ...pdf

Téléchargez et lisez en ligne Les épices qui guérissent Murielle Toussaint

---

224 pages

Présentation de l'éditeur

De A comme Anis à T comme Thym, Murielle Toussaint passe en revue toutes les épices que nous avons dans la cuisine en indiquant leur histoire et leurs propriétés thérapeutiques, mais aussi leur usage en médecine traditionnelle et donne des recettes dans lesquelles les incorporer. Comment soigner ses aphtes avec le basilic, ses nausées avec la cannelle, son dos avec le piment de Cayenne, sa conjonctivite avec le cerfeuil ou la coriandre, son psoriasis avec le curcuma... Mille et une astuces, des remèdes et de nombreuses recettes vous permettent de mettre à profit les qualités des épices et de faire de votre cuisine une véritable pharmacie familiale. Biographie de l'auteur

Murielle Toussaint est journaliste, spécialisée dans le domaine de la santé, et naturopathe. Elle est l'auteure de plusieurs ouvrages sur le régime alimentaire sans gluten et sans lactose, d'un ouvrage de phytothérapie et du guide Les Points qui guérissent, paru dans la même collection. Elle signe plusieurs rubriques dans le magazine Rebelle-Santé depuis de nombreuses années, dont l'une est justement consacrée aux épices.

Download and Read Online Les épices qui guérissent Murielle Toussaint #HQCJ3Y9F6WA

Lire Les épices qui guérissent par Murielle Toussaint pour ebook en ligneLes épices qui guérissent par Murielle Toussaint Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Les épices qui guérissent par Murielle Toussaint à lire en ligne.Online Les épices qui guérissent par Murielle Toussaint ebook Téléchargement PDFLes épices qui guérissent par Murielle Toussaint DocLes épices qui guérissent par Murielle Toussaint MobipocketLes épices qui guérissent par Murielle Toussaint EPub

HQCJ3Y9F6WAHQCJ3Y9F6WAHQCJ3Y9F6WA