



## Atelier des bonbons bio

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Atelier des bonbons bio

Linda Louis

**Atelier des bonbons bio** Linda Louis

100% bio, garantis sans additifs et sans conservateurs ! Des bonbons à fabriquer soi-même : Guimauves en cube bien roses (celles qui finissent dans la cheminée), sucettes, nougats, chocolat (avec la cerise dedans), pastilles à menthe et à la propolis, caramel mou ou roudoudou. Les connaisseurs s'y retrouveront ! L'auteur utilise des produits bio : aromes aux huiles essentielles, colorants naturels (jus de betterave, curcuma...) et des ingrédients que l'on trouve facilement en magasin bio (sucres naturels, agar agar, propolis, thé matcha...) pour confectionner des bonbons croquants ou fondants en bouche, aussi amusants à fabriquer qu'à déguster. Auteur : Linda Louis Photographies : Linda Louis 72 pages 16 x 22 cm Imprimé sur papier FSC ISBN : 978-2-84221-226-1

 [Télécharger Atelier des bonbons bio ...pdf](#)

 [Lire en ligne Atelier des bonbons bio ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne Atelier des bonbons bio Linda Louis

---

72 pages

Extrait

A tous les gourmands de bonbons, à tous ceux qui grâce à eux, ont su garder leur âme d'enfant.

Les bonbons... jamais des friandises n'auront porté aussi bien leur nom ! Ils évoquent l'enfance, la gourmandise, le plaisir de savourer du sucre, la convivialité et le partage. Vous souhaitez déclencher un regard pétillant et un sourire d'extase chez un enfant ? Offrez-lui un caramel et regardez-le partir en sautillant. Vous êtes invités chez des amis ? Arrivez avec un joli coffret de friandises et guettez leur regard émerveillé. Les bonbons, aussi petits soient-ils, ont ce pouvoir fantastique de rendre les gens heureux. S'ils sont faits maison, avec des ingrédients naturels, c'est encore mieux !

Le point commun de ces petits trésors multicolores, c'est le sucre. En partie responsable des problèmes de surpoids et de caries, il n'en reste pas moins un aliment indispensable pour le bon fonctionnement de notre organisme. C'est en quelque sorte notre carburant, et il serait dangereux de se l'interdire. Malheureusement, les industriels de l'alimentation conventionnelle ont tellement raffiné le sucre, produit à partir de betterave sucrière, qu'il est totalement dépourvu d'intérêt nutritionnel. Vous l'aurez compris, le sucre blanc est la bête noire des adeptes du bio. Les glucides représentent une grande famille de molécules de tailles et de formes diverses et ne se résument pas au sucre blanc ou aux faux sucres (aspartame, xylitol, saccharine...), dont les composés sont désormais avérés toxiques. Présentation de l'éditeur

100% bio, garantis sans additifs et sans conservateurs !

Des bonbons à fabriquer soi-même : Guimauves en cube bien roses (celles qui finissent dans la cheminée), sucettes, nougats, chocolat (avec la cerise dedans), pastilles à menthe et à la propolis, caramel mou ou roudoudou.

Les connaisseurs s'y retrouveront !

L'auteur utilise des produits bio : arômes aux huiles essentielles , colorants naturels (jus de betterave, curcuma...) et des ingrédients que l'on trouve facilement en magasin bio (sucres naturels, agar agar, propolis, thé matcha...) pour confectionner des bonbons croquants ou fondants en bouche, aussi amusants à fabriquer qu'à déguster.

### Biographie de l'auteur

Linda Louis prône une cuisine authentique et écocitoyenne. Son intérêt pour les produits bio vient de ses parents végétariens qui, très tôt, l'ont sensibilisée aux plats faits maison et aux produits du terroir. Habitante au coeur de la campagne berrichonne, elle est passionnée de plantes sauvages, qu'elle invite régulièrement dans ses recettes très nature. Auteure du blog [www.cuisine-campagne.com](http://www.cuisine-campagne.com), cette jeune mère de famille régale au quotidien sa petite tribu avec ses découvertes gourmandes et créatives.

Download and Read Online Atelier des bonbons bio Linda Louis #JWDB8H4P31A

Lire Atelier des bonbons bio par Linda Louis pour ebook en ligne Atelier des bonbons bio par Linda Louis  
Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres,  
livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne,  
bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les  
livres Atelier des bonbons bio par Linda Louis à lire en ligne. Online Atelier des bonbons bio par Linda Louis  
ebook Téléchargement PDF Atelier des bonbons bio par Linda Louis Doc Atelier des bonbons bio par Linda  
Louis Mobipocket Atelier des bonbons bio par Linda Louis EPub

**JWDB8H4P31AJWDB8H4P31AJWDB8H4P31A**