



Cette précieuse vie humaine

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Cette précieuse vie humaine

Khandro Rimpotché

Cette précieuse vie humaine Khandro Rimpotché

 [Télécharger Cette précieuse vie humaine ...pdf](#)

 [Lire en ligne Cette précieuse vie humaine ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Cette précieuse vie humaine Khandro Rimpotché

Format: Ebook Kindle

Présentation de l'éditeur

Prenant pour cadre les quatre idées fondamentales des Préliminaires communs du bouddhisme tibétain (le caractère précieux de la vie humaine, la vérité de l'impermanence, la réalité de la souffrance et l'inéluctabilité du karma) Khandro Rimpotché explique pourquoi et comment nous pourrions mieux utiliser notre courte existence pour parcourir un chemin spirituel et améliorer le monde dans lequel nous vivons. Elle nous dit : « Pensez à tous ces instants que vous avez perdus à hésiter ou à vous laisser distraire, à tous ces instants où vous avez dépensé une énergie inutile en vous laissant aller à la jalousie, à la colère ou à l'égoïsme. Au moment de la mort, vous regarderez en arrière et tout cela ressemblera à un rêve ».

Ce livre inclut des exercices de réflexion pour nous encourager à apprécier à sa juste valeur l'énorme potentiel du corps et de l'esprit humain. Ces exercices se concentrent sur comment apprendre à considérer la vie comme un cadeau et comment offrir aux autres une graine de bonheur en accédant à la paix dans notre propre vie.

Bien qu'élevée en Asie, Khandro Rimpotché connaît parfaitement la culture occidentale, ce qui lui a permis de transmettre la sagesse du bouddhisme tibétain aux Occidentaux avec une authenticité et une spontanéité remarquables. C'est aussi l'un des maîtres tibétains vivants qui a eu le plus accès à l'éducation ; elle donne des enseignements aux États-Unis et en Europe depuis plus de 15 ans, ce qui lui a valu d'attirer des milliers de disciples. Elle apporte une vision féminine unique à cette tradition de sagesse qu'est le bouddhisme tibétain. Présentation de l'éditeur

Prenant pour cadre les quatre idées fondamentales des Préliminaires communs du bouddhisme tibétain (le caractère précieux de la vie humaine, la vérité de l'impermanence, la réalité de la souffrance et l'inéluctabilité du karma) Khandro Rimpotché explique pourquoi et comment nous pourrions mieux utiliser notre courte existence pour parcourir un chemin spirituel et améliorer le monde dans lequel nous vivons. Elle nous dit : « Pensez à tous ces instants que vous avez perdus à hésiter ou à vous laisser distraire, à tous ces instants où vous avez dépensé une énergie inutile en vous laissant aller à la jalousie, à la colère ou à l'égoïsme. Au moment de la mort, vous regarderez en arrière et tout cela ressemblera à un rêve ».

Ce livre inclut des exercices de réflexion pour nous encourager à apprécier à sa juste valeur l'énorme potentiel du corps et de l'esprit humain. Ces exercices se concentrent sur comment apprendre à considérer la vie comme un cadeau et comment offrir aux autres une graine de bonheur en accédant à la paix dans notre propre vie.

Bien qu'élevée en Asie, Khandro Rimpotché connaît parfaitement la culture occidentale, ce qui lui a permis de transmettre la sagesse du bouddhisme tibétain aux Occidentaux avec une authenticité et une spontanéité remarquables. C'est aussi l'un des maîtres tibétains vivants qui a eu le plus accès à l'éducation ; elle donne des enseignements aux États-Unis et en Europe depuis plus de 15 ans, ce qui lui a valu d'attirer des milliers de disciples. Elle apporte une vision féminine unique à cette tradition de sagesse qu'est le bouddhisme tibétain. Biographie de l'auteur

Née en Inde en 1967, Khandro Rimpotché est la fille d'un grand maître de méditation tibétain, SS Mindrolling Tricher ; elle est elle-même une enseignante renommée des lignées Kagyu et Nyingma du bouddhisme tibétain. Elle dirige un monastère en Inde et partage son temps entre les enseignements qu'elle donne en Occident, la gestion de son monastère, et sa participation à des programmes d'aide aux réfugiés tibétains en Inde.

Download and Read Online Cette précieuse vie humaine Khandro Rimpotché #X8HO79J3GWN

Lire Cette précieuse vie humaine par Khandro Rimpotché pour ebook en ligne Cette précieuse vie humaine par Khandro Rimpotché Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Cette précieuse vie humaine par Khandro Rimpotché à lire en ligne. Online Cette précieuse vie humaine par Khandro Rimpotché ebook Téléchargement PDF Cette précieuse vie humaine par Khandro Rimpotché Doc Cette précieuse vie humaine par Khandro Rimpotché Mobipocket Cette précieuse vie humaine par Khandro Rimpotché EPub

X8HO79J3GWNX8HO79J3GWNX8HO79J3GWN