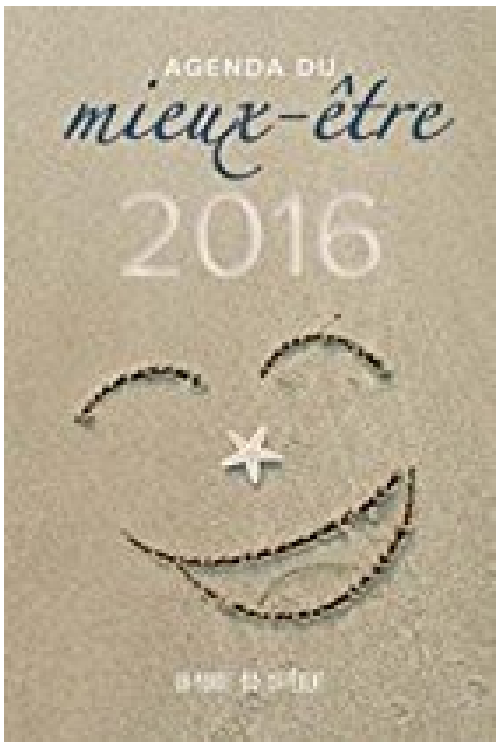

Agenda du mieux-être 2016

Télécharger Lire En Ligne

Click here if your download doesn"t start automatically

Agenda du mieux-être 2016

Anonyme

Agenda du mieux-être 2016 Anonyme

Agenda du Mieux Etre 2016 - Dimensions: 23 x 16.5 cm - Editeur: Un Monde Différent - ISBN: 9782892258851 - Pages: 240 - Reliure: Spirales - - Détails: - À une époque où nous nous sentons de plus en plus concernés par notre santé et notre mieux-être, voici l'outil par excellence pour allier cette quête d'amélioration avec notre planification journalière. - Ses pensées inspireront chacune de vos journées et sa présentation en fera un outil de travail indispensable - En prime, vous trouverez à la fin une section complète vous prodiguant conseils et techniques pour mieux vivre. Une façon efficace de se rapprocher de notre corps ami. - - Caractéristiques: - - 2 jours par page - - 2 couleurs et 1 illustration par mois - - 2 réflexions inspirantes ou motivantes toutes les 2 pages - - Le mois d'un seul coup d'oeil - - Coins détachables - - Reliure Spirale Plastique - - Pour favoriser votre mieux-être vous trouverez des extraits du livre Vivre Grand de Thierry Schneider adaptés à cet agenda - -

Télécharger Agenda du mieux-être 2016 ...pdf

Lire en ligne Agenda du mieux-être 2016 ...pdf

Téléchargez et lisez en ligne Agenda du mieux-être 2016 Anonyme

---

240 pages
Présentation de l'éditeur
À une époque où chacun se sent de plus en plus concerné par sa santé et son mieux-être, voici l'outil indispensable, pratique et efficace pour une amélioration au quotidien.

Un agenda précieux pour s'engager sur la voie du mieux-être au jour le jour !

Deux jours par page et imprimé en deux couleurs.
Une pensée par jour pour mieux vivre sa journée.
En bonus à la fin de l'agenda une section complète prodiguant conseils et techniques pour mieux vivre au quotidien.

Download and Read Online Agenda du mieux-être 2016 Anonyme #OKFJZ2NGPU8

Lire Agenda du mieux-être 2016 par Anonyme pour ebook en ligneAgenda du mieux-être 2016 par Anonyme Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Agenda du mieux-être 2016 par Anonyme à lire en ligne.Online Agenda du mieux-être 2016 par Anonyme ebook Téléchargement PDFAgenda du mieux-être 2016 par Anonyme DocAgenda du mieux-être 2016 par Anonyme MobipocketAgenda du mieux-être 2016 par Anonyme EPub
OKFJZ2NGPU8OKFJZ2NGPU8OKFJZ2NGPU8