



## Psychologie du sport

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Psychologie du sport

*Richard H. Cox, Traduction : Christophe Billon, Révision scientifique : Jean-Cyrille Lecoq, adaptation française : Jean-Cyrille Lecoq*

**Psychologie du sport** Richard H. Cox, Traduction : Christophe Billon, Révision scientifique : Jean-Cyrille Lecoq, adaptation française : Jean-Cyrille Lecoq

 [Télécharger Psychologie du sport ...pdf](#)

 [Lire en ligne Psychologie du sport ...pdf](#)

544 pages

Extrait

Avant-propos à la 7e édition américaine

Cet ouvrage est essentiellement destiné aux étudiants en Psychologie, Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives ainsi qu'aux personnes préparant un brevet d'état d'enseignement dans divers sports, car il leur permettra d'étudier la discipline de la psychologie du sport et de l'activité physique. En l'associant à des articles tirés de la recherche, les professeurs peuvent s'en servir comme support de cours. Aux États-Unis, ces dernières années ont été marquées par l'essor de la psychologie appliquée du sport et de l'activité physique. En Europe, on remarque un intérêt certain pour cette discipline en plein essor. Cet ouvrage vise donc à aider les étudiants désireux d'appliquer les concepts de la psychologie du sport et de l'activité physique. Il est cependant essentiel de bien mesurer le danger que représente l'application de concepts n'ayant pas fait l'objet d'une validation de la recherche scientifique (attention aux gourous). Nous allons donc décrire des applications mises en perspective avec des concepts étayés par la littérature scientifique. Parfois, la recherche concernant un domaine particulier aboutit à plusieurs conclusions. Dans ce cas, les concepts et applications retenus sont ceux qui sont les plus couramment utilisés dans la communauté scientifique.

## 1. L'organisation de l'ouvrage

Le terme «psychologie du sport» englobe les notions de psychologie sociale et de psychologie de l'activité physique. Cet ouvrage est doté de six parties. Les quatre premières sont consacrées à des thèmes de psychologie du sport purs, tandis que les parties 5 et 6 traitent respectivement l'aspect social de la psychologie du sport et la psychobiologie du sport. Au total, cet ouvrage comprend dix-neuf chapitres dotés systématiquement d'aides pédagogiques. Voici le découpage des six parties :

### Première partie - Fondement de la psychologie du sport

Cette première partie comprend deux chapitres. Le Chapitre 1, «Introduction à la psychologie du sport», s'attache à présenter le domaine : historique, profession, certification, éthique, accréditation et thèmes multiculturels ayant trait à la race et au genre. Le Chapitre 2, «La personnalité, caractéristique majeure de l'individu», traite les dispositions relativement permanentes de l'athlète. À noter de nouvelles notions sur l'intelligence émotionnelle et le ressort psychologique.

### Deuxième partie - La motivation dans le sport et l'activité physique

La Partie 2 est constituée de trois chapitres. Le Chapitre 3, «La confiance en soi et la motivation intrinsèque», renferme des conclusions de nouveaux travaux de recherche qui étayent le modèle intégré de la motivation intrinsèque et extrinsèque, avec de nouveaux outils de mesure de la motivation autodéterminée. Vous y découvrirez également le phénomène de la «main chaude», élément de la dynamique psychologique, ainsi que les thèmes de la passion obsessionnelle et harmonieuse. Le Chapitre 4, «La théorie des buts d'accomplissement», présente les orientations motivationnelles et les climats motivationnels. Un nouvel instrument, l'Achievement Goals Questionnaire for Sports (AGQS), est présenté et son importance théorique détaillée. Nous abordons également le thème de la sportivité et du mauvais esprit, à travers les comportements prosociaux et antisociaux. Vous trouverez également de nouveaux éléments sur l'hypothèse d'appariement et les antécédents et résultats de l'orientation motivationnelle. Le Chapitre 5, «Les jeunes et le sport», s'attarde sur les relations entre le coach, les parents et les pairs, les buts d'accomplissement et le

climat motivationnel, ainsi que tout ce qui concerne la mise en place d'un programme sportif destiné aux jeunes. Ces thèmes seront plus particulièrement utiles aux étudiants qui se destinent à l'enseignement ou au métier de coach.

(...) Présentation de l'éditeur

Toutes les grandes questions de la psychologie du sport détaillées dans un ouvrage actuel et adapté au contexte francophone. Aux États-Unis, la psychologie appliquée au sport et à l'activité physique s'est largement développée depuis plusieurs années. En Europe, on remarque un intérêt croissant pour cette discipline en plein essor. Avec *Psychologie du sport*, l'auteur, Richard H. Cox associe les principes fondamentaux de la psychologie du sport et leurs applications pratiques. Partant de concepts reconnus et validés par la communauté scientifique, il montre comment les appliquer au niveau de la performance athlétique. L'ouvrage permet de mieux comprendre le comportement et la psychologie du sportif en explorant des sujets tels que : - le rôle de la confiance en soi et de la fixation d'objectifs dans la motivation des athlètes ; - l'efficacité des interventions cognitives et comportementales en sport telles que les stratégies du « coping », la relaxation, l'imagerie, l'hypnose, la dynamisation et l'entraînement mental ; - les effets psychologiques des blessures ; - l'impact psychologique du sport sur les jeunes ; - les résultats de recherches scientifiques sur les causes de la violence du public lors d'événements sportifs. L'ouvrage a été traduit puis adapté au contexte européen, en particulier les exemples illustrant certaines notions traitées. Ce travail a permis de choisir des sports tels que le volley-ball ou le football et d'intégrer les institutions, les associations, les organismes et les structures existants en Europe. Le contenu, qui associe informations théoriques et données pratiques, a été condensé dans 19 chapitres (contre 27 dans la première édition). Y sont mentionnés les travaux de recherche anglo-saxons réalisés jusqu'en 2010. L'auteur a mis l'accent sur un certain nombre de thèmes tels que le rôle des parents dans la pratique sportive des jeunes, les effets négatifs de l'activité physique, l'importance de l'attention dans le sport, la psychobiologie du sport et de l'activité physique et diverses techniques que peuvent employer les coaches et enseignants pour aider les athlètes à progresser. Chaque chapitre propose un glossaire, des encadrés pédagogiques et une section Questions de réflexion pour faciliter l'apprentissage du lecteur. Biographie de l'auteur

Richard H. Cox est docteur en psychologie du sport et de l'exercice physique de l'Université de l'Oregon et est professeur en psychologie à l'Université du Missouri-Columbia. Outre *Sport Psychology*, il est l'auteur de nombreux articles. Christophe Billon. Traducteur et terminologue indépendant, il est passionné de sport et pratique le tennis et le golf. Jean-Cyrille Lecoq. Psychologue spécialisé en sport, il est également intervenant auprès de la Fédération Française de Football et de la Fédération Française de Beach-Volley, intervenant en psychologie à l'UFR STAPS d'Evry, formateur au CREPS Île-de-France, et membre du L.E.P.H.E de Véronique Billat.

Download and Read Online *Psychologie du sport* Richard H. Cox, Traduction : Christophe Billon, Révision scientifique : Jean-Cyrille Lecoq, adaptation française : Jean-Cyrille Lecoq #YRE2HLIA89T

Lire Psychologie du sport par Richard H. Cox, Traduction : Christophe Billon, Révision scientifique : Jean-Cyrille Lecoq, adaptation française : Jean-Cyrille Lecoq pour ebook en lignePsychologie du sport par Richard H. Cox, Traduction : Christophe Billon, Révision scientifique : Jean-Cyrille Lecoq, adaptation française : Jean-Cyrille Lecoq Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Psychologie du sport par Richard H. Cox, Traduction : Christophe Billon, Révision scientifique : Jean-Cyrille Lecoq, adaptation française : Jean-Cyrille Lecoq à lire en ligne.Online Psychologie du sport par Richard H. Cox, Traduction : Christophe Billon, Révision scientifique : Jean-Cyrille Lecoq, adaptation française : Jean-Cyrille Lecoq ebook Téléchargement PDFPsychologie du sport par Richard H. Cox, Traduction : Christophe Billon, Révision scientifique : Jean-Cyrille Lecoq, adaptation française : Jean-Cyrille Lecoq DocPsychologie du sport par Richard H. Cox, Traduction : Christophe Billon, Révision scientifique : Jean-Cyrille Lecoq, adaptation française : Jean-Cyrille Lecoq MobipocketPsychologie du sport par Richard H. Cox, Traduction : Christophe Billon, Révision scientifique : Jean-Cyrille Lecoq, adaptation française : Jean-Cyrille Lecoq EPub

**YRE2HLIA89TYRE2HLIA89TYRE2HLIA89T**