



Le régime cétogène contre le cancer

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Le régime cétogène contre le cancer

Ulrike Kammerer, Christina Schlatterer, Gerd Knoll

Le régime cétogène contre le cancer Ulrike Kammerer, Christina Schlatterer, Gerd Knoll

Mettez toutes les chances de votre côté avec le régime cétogène. On vous a diagnostiqué un cancer et vous vous demandez : comment lutter au mieux contre cette maladie ? Que puis-je faire, en accompagnement des traitements classiques, pour freiner son évolution et la combattre plus efficacement ? Dès à présent, vous pouvez agir en optant pour une alimentation ciblée : le régime cétogène. Ce régime consiste à consommer beaucoup de graisses, suffisamment de protéines et très peu de glucides. Pourquoi un tel régime ? Parce que, expliquent les auteurs, trois chercheurs spécialistes du cancer, ce type d'alimentation ralentit voire stoppe la croissance des tumeurs, avides de sucre. L'alimentation cétogène n'est pas un « régime miracle » : c'est un mode alimentaire fondé sur des recherches scientifiques centenaires et qui, associé à une activité physique régulière, constitue sans doute l'une des meilleures stratégies contre le cancer aujourd'hui. - Elle renforce les cellules saines de l'organisme, sans profiter aux cellules cancéreuses qu'elle fragilise. - Elle améliore le bien-être des malades et augmente l'efficacité des traitements classiques. - Facile à mettre en oeuvre, elle est sans effets secondaires et sans danger. D'une grande clarté, ce livre écrit pour les patients retrace les aventures scientifiques passionnantes qui ont mené à cette approche. Il propose un programme pour la mettre en pratique avec des préparations simples et savoureuses (40 recettes) et de nombreux conseils. L'auteur : Le Pr Ulrike Kämmerer, Dr Christina Schlatterer et le Dr Gerd Knoll, sont trois docteurs en biologie. Ulrike Kämmerer est à l'origine de l'une des premières études cliniques portant sur l'alimentation cétogène chez les malades du cancer.

 [Télécharger Le régime cétogène contre le cancer ...pdf](#)

 [Lire en ligne Le régime cétogène contre le cancer ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Le régime cétogène contre le cancer Ulrike Kammerer, Christina Schlatterer, Gerd Knoll

320 pages

Présentation de l'éditeur

Mettez toutes les chances de votre côté avec le régime cétogène

On vous a diagnostiqué un cancer et vous vous demandez : comment lutter au mieux contre cette maladie ? Que puis-je faire, en accompagnement des traitements classiques, pour freiner son évolution et la combattre plus efficacement ?

Dès à présent, vous pouvez agir en optant pour une alimentation ciblée : le régime cétogène. Ce régime consiste à consommer beaucoup de graisses, suffisamment de protéines et très peu de glucides.

Pourquoi un tel régime ? Parce que, expliquent les auteurs, trois chercheurs spécialistes du cancer, ce type d'alimentation ralentit voire stoppe la croissance des tumeurs, avides de sucre.

L'alimentation cétogène n'est pas un « régime miracle » : c'est un mode alimentaire fondé sur des recherches scientifiques centenaires et qui, associé à une activité physique régulière, constitue sans doute l'une des meilleures stratégies contre le cancer aujourd'hui.

- Elle renforce les cellules saines de l'organisme, sans profiter aux cellules cancéreuses qu'elle fragilise.
- Elle améliore le bien-être des malades et augmente l'efficacité des traitements classiques.
- Facile à mettre en oeuvre, elle est sans effets secondaires et sans danger.

D'une grande clarté, ce livre écrit pour les patients retrace les aventures scientifiques passionnantes qui ont mené à cette approche. Il propose un programme pour la mettre en pratique avec des préparations simples et savoureuses (40 recettes) et de nombreux conseils. Biographie de l'auteur

Le Pr Ulrike Kämmerer, Dr Christina Schlatterer et le Dr Gerd Knoll, sont trois docteurs en biologie. Ulrike Kämmerer est à l'origine de l'une des premières études cliniques portant sur l'alimentation cétogène chez les malades du cancer.

Download and Read Online Le régime cétogène contre le cancer Ulrike Kammerer, Christina Schlatterer, Gerd Knoll #G3C571MQZSL

Lire Le régime cétoène contre le cancer par Ulrike Kammerer, Christina Schlatterer, Gerd Knoll pour ebook en ligneLe régime cétoène contre le cancer par Ulrike Kammerer, Christina Schlatterer, Gerd Knoll Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le régime cétoène contre le cancer par Ulrike Kammerer, Christina Schlatterer, Gerd Knoll à lire en ligne.Online Le régime cétoène contre le cancer par Ulrike Kammerer, Christina Schlatterer, Gerd Knoll ebook Téléchargement PDFLe régime cétoène contre le cancer par Ulrike Kammerer, Christina Schlatterer, Gerd Knoll DocLe régime cétoène contre le cancer par Ulrike Kammerer, Christina Schlatterer, Gerd Knoll MobipocketLe régime cétoène contre le cancer par Ulrike Kammerer, Christina Schlatterer, Gerd Knoll EPub

G3C571MQZSLG3C571MQZSLG3C571MQZSL