



## La Biodanza : Sentir la vie dans toutes ses dimensions

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# La Biodanza : Sentir la vie dans toutes ses dimensions

*Raul Terren, Veronica Toro*

**La Biodanza : Sentir la vie dans toutes ses dimensions** Raul Terren, Veronica Toro

 [Télécharger La Biodanza : Sentir la vie dans toutes ses dimens ...pdf](#)

 [Lire en ligne La Biodanza : Sentir la vie dans toutes ses dime ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne **La Biodanza : Sentir la vie dans toutes ses dimensions** Raul Terren, Veronica Toro

---

176 pages

Extrait

Introduction

Notre désir est de commencer ce livre, notre premier livre sur la Biodanza, avec les mots de Rolando Toro, fondateur de cette merveilleuse école de vie.

Que ces mots soient l'expression de notre profonde gratitude envers Rolando Toro, un grand homme, créateur, enseignant, investigateur en science, psychologue, anthropologue, peintre et poète :

Je rêve d'une humanité qui s'étreint et s'embrasse avec la joie de vivre, où la solitude n'existe pas comme sentiment, où chacun reconnaît la partie sacrée de l'autre. Un monde où l'on peut connecter à travers le regard, l'étreinte et le mouvement naturel, étant donné que le corps parle d'une façon plus éloquente que les mots.

Et si cela est possible, il est nécessaire que ce ne soit pas le rêve d'un seul, mais une vision de plusieurs.

La pensée humaine sur les liens, a évolué remarquablement, nous voyons de plus en plus une disposition plus grande à ouvrir nos coeurs, nul ne veut rester sans amour, sans expansion de conscience et sans sa place dans l'univers.

Nous faisons partie d'une force génératrice de la nature, du cosmos, et nous voulons, nous, franchir le pas à travers la tendresse, le respect, la beauté de l'autre. Quand nous parlons de l'autre, nous ne faisons pas allusion à une perception de sa forme mais de son âme, et nous nous connectons à son moi profond.

Nous sommes des êtres relationnels. Il est nécessaire de comprendre que nous ne sommes rien sans l'autre, l'homme ne peut pas être conçu sans éprouver les relations les plus diverses avec les autres. La qualité de ces relations fait la qualité de notre vie.

Il est impossible de grandir en solitaire. La psychiatrie échoue quand elle abandonne l'amour et laisse les fous livrés au traitement pharmacologique. La psychothérapie est en train de changer l'autoritarisme de l'unidirectionnalité du discours pour se connecter au moi profond du patient, tout en entrant dans un dialogue plus complet et imprégné de vivencia.

Aujourd'hui, nous savons que seule la vivencia résout un conflit intégrant l'être à sa totalité.

Il n'y a pas de changement sans conscience, mais il n'existe pas non plus de changement réel sans la vivencia, sans passer par l'expérience.

Nous sortons actuellement de l'épanouissement de l'individualisme anarchique pour évoluer vers une nouvelle forme de lien où disparaît le «je suis moi et tu es toi» pour devenir «chacun est partie de l'autre et nous sommes tous les deux, une partie de la totalité». Ainsi, dans la vivencia, nous recevons l'autre dans sa globalité : non seulement par sa pensée, mais également depuis ses cellules jusqu'à ses émotions et attitudes corporelles.

Abandonner cet individualisme démesuré, qui engendre tant de solitude, frustration, rivalité, grands succès

extérieurs, nous permet de rappeler que la seule chose que l'on gagne de l'existence c'est l'amour : ceux que nous avons aimés et ceux qui nous ont aimés, et non pas les gloires académiques ou économiques.

Présentation de l'éditeur

Dancez la vie avec la Biodanza !

Et libérez-vous ainsi du stress du quotidien : partagez, ressentez, osez ! Co-écrit par Veronica Toro, fille de Rolando Toro, fondateur de la Biodanza, ce livre présente la Biodanza, ses principes, son historique, et propose des exercices et des clés pour pratiquer la danse de la vie.

Nous sommes la mémoire du monde.

Nous devons nous rappeler ce qui existe  
dans nos cellules.

Les fruits de l'été

l'amour voluptueux.

La capacité à se mettre à ta place  
de l'autre.

Le contact.

Le courage d'innover.

L'étreinte, l'adieu et la rencontre.

La mer dans notre peau.

La musique de la vie.

La danse de la vie.

La Biodanza nous rend

la mémoire ancestrale,

la possibilité absolue d'aimer.

Rolando Toro

Veronica Toro, fille de Rolando Toro (fondateur de la Biodanza), est spécialisée dans la Biodanza pour adolescents et dans le domaine de la créativité. Elle donne des cours dans diverses institutions, hôpitaux et à l'université ouverte inter-américaine.

Raul Terren est diplômé d'un master en psychologie cognitive, licencié en sciences économiques et poète. Il enseigne lui aussi à l'université ouverte inter-américaine et encadre des travaux de recherche sur les effets de la Biodanza dans la gestion du stress.

Tous deux dirigent les écoles de Biodanza® Rolando Toro de Buenos Aires en Argentine et de Bourgogne en France. Ils comptent parmi les pionniers de la Biodanza en Europe et en France. Biographie de l'auteur Véronica Toro et Raul Terren sont co-directeurs des écoles de Biodanza(r) Rolando Toro de Buenos Aires en Argentine et de Bourgogne en France. Ils interviennent régulièrement dans les écoles de formation du monde entier et ont contribué à l'élaboration de la formation théorique et vivencielle de la Biodanza(r). Ils comptent parmi les pionniers de la Biodanza(r) en Europe et en France. Leurs spécialisations sont entre autres, la créativité, le couple, les instincts et les choix existentiels, l'arbre des désirs. Véronica, fille de Rolando Toro (fondateur de la Biodanza), est spécialisée dans la Biodanza(r) pour adolescents et dans le domaine de la créativité. Elle développe également des recherches sur la sexualité et sur le couple. Elle donne des cours dans diverses institutions, hôpitaux et à l'université ouverte inter-américaine. Raul est diplômé d'un master en psychologie cognitive, licencié en sciences économiques et poète. Il enseigne lui aussi à l'université ouverte inter-américaine et encadre des travaux de recherche sur les effets de la Biodanza(r) dans la gestion du stress. Il coordonne depuis de nombreuses années le mouvement de la Biodanza(r) sur la "Regional Sur" qui rassemble un certain nombre d'écoles du Sud du Brésil et d'Argentine.

Download and Read Online La Biodanza : Sentir la vie dans toutes ses dimensions Raul Terren, Veronica

Toro #FLREUONDBJV

Lire La Biodanza : Sentir la vie dans toutes ses dimensions par Raul Terren, Veronica Toro pour ebook en ligne  
La Biodanza : Sentir la vie dans toutes ses dimensions par Raul Terren, Veronica Toro Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La Biodanza : Sentir la vie dans toutes ses dimensions par Raul Terren, Veronica Toro à lire en ligne.  
Online La Biodanza : Sentir la vie dans toutes ses dimensions par Raul Terren, Veronica Toro ebook Téléchargement PDF  
La Biodanza : Sentir la vie dans toutes ses dimensions par Raul Terren, Veronica Toro Doc  
La Biodanza : Sentir la vie dans toutes ses dimensions par Raul Terren, Veronica Toro Mobipocket  
La Biodanza : Sentir la vie dans toutes ses dimensions par Raul Terren, Veronica Toro EPub

**FLREUONDBJVFLREUONDBJVFLREUONDBJV**