



Le burn-out



Télécharger



Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Le burn-out

Pascal Ide

Le burn-out Pascal Ide

 [Télécharger Le burn-out ...pdf](#)

 [Lire en ligne Le burn-out ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne **Le burn-out Pascal Ide**

180 pages

Présentation de l'éditeur

Le burn-out, tout le monde en a entendu parler et sait qu'il se manifeste par l'épuisement. Mais tout le monde ne connaît pas ses deux autres signes : la dépersonnalisation et la diminution de l'impression d'accomplissement personnel. Les chercheurs ont montré que cette maladie moderne touche particulièrement les personnes généreuses (soignants, éducateurs, prêtres, etc.) Est-ce dire que pour éviter le burn-out, il faudrait renoncer à aider les autres ? Se fondant sur de nombreuses études et sur son expérience d'accomplissement, Pascal Ide donne d'abord des clés précises pour comprendre et reconnaître le burn-out. Il élabore ensuite une dynamique du don en trois temps - recevoir, s'approprier, donner - et propose des moyens et des exercices concrets pour guérir de cette "maladie du don" qui nous guette tous. Et s'il s'agissait non pas de moins donner, mais de mieux donner ? Biographie de l'auteur

Pascal Ide est prêtre, médecin, docteur en philosophie et en théologie. Il est l'auteur de nombreux ouvrages reconnus sur la connaissance de soi et la guérison intérieure.

Download and Read Online **Le burn-out Pascal Ide** #GNJ431L25D8

Lire Le burn-out par Pascal Ide pour ebook en ligneLe burn-out par Pascal Ide Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le burn-out par Pascal Ide à lire en ligne.Online Le burn-out par Pascal Ide ebook Téléchargement PDFLe burn-out par Pascal Ide DocLe burn-out par Pascal Ide MobipocketLe burn-out par Pascal Ide EPub
GNJ431L25D8GNJ431L25D8GNJ431L25D8