

Art-thérapie

Mettre des mots sur les maux
et des couleurs sur les douleurs



Art-thérapie

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Art-thérapie

Jocelyne Labrèche, Johanne Hamel

Art-thérapie Jocelyne Labrèche, Johanne Hamel

 [Télécharger Art-thérapie ...pdf](#)

 [Lire en ligne Art-thérapie ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Art-thérapie Jocelyne Labrèche, Johanne Hamel

320 pages

Présentation de l'éditeur

Au cours d'une psychothérapie classique, les personnes éprouvent parfois des difficultés à mettre des mots sur leurs maux. Par la création artistique, l'art-thérapie peut leur permettre d'exprimer des émotions qu'elles n'arrivent pas à verbaliser et de dépasser leurs difficultés personnelles. **Dans ce livre :**

1. La pratique en France et au Québec : ses origines, son histoire...

2. L'art-thérapie : pour qui, pour quoi, comment, où, quand ... ? Comment le pratiquer (dans la relation parent-enfant, pour les personnes victimes de violence ou d'addiction, en cas de deuil, en cas de maladie physique, pour les personnes atteintes du cancer.)...

3. Bien comprendre l'art-thérapie : connaître les approches à l'origine de sa fondation pour savoir comment l'art peut apaiser sinon soigner.

4. Créer pour se (re)créer : l'art-thérapie par le chant, la musique, le théâtre, la danse, la sculpture, l'écriture...

5. Art-thérapie avec ou sans art-thérapeute : comment être son propre art-thérapeute par l'écriture, le travail sur ses rêves, la pratique du yoga...

6. De nouvelles perspectives : l'art-thérapie dans l'entreprise, contre la douleur... **En plus :** des œuvres, réalisées pendant des séances d'art-thérapie, sont là pour illustrer certains concepts et accompagner la lecture. Biographie de l'auteur

Johanne Hamel et Jocelyne Labrèche, psychologues, art-thérapeutes et professeures à l'université du Québec, ont dirigé cet ouvrage, auquel ont contribué de nombreux spécialistes français et québécois.

Download and Read Online Art-thérapie Jocelyne Labrèche, Johanne Hamel #8MD1U6ABWQL

Lire Art-thérapie par Jocelyne Labrèche, Johanne Hamel pour ebook en ligne Art-thérapie par Jocelyne Labrèche, Johanne Hamel Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Art-thérapie par Jocelyne Labrèche, Johanne Hamel à lire en ligne. Online Art-thérapie par Jocelyne Labrèche, Johanne Hamel ebook Téléchargement PDF Art-thérapie par Jocelyne Labrèche, Johanne Hamel Doc Art-thérapie par Jocelyne Labrèche, Johanne Hamel Mobipocket Art-thérapie par Jocelyne Labrèche, Johanne Hamel EPub

8MD1U6ABWQL8MD1U6ABWQL8MD1U6ABWQL