



## Plantes et remèdes naturels

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Plantes et remèdes naturels

*Clotilde Boisvert*

**Plantes et remèdes naturels** Clotilde Boisvert

 [Télécharger Plantes et remèdes naturels ...pdf](#)

 [Lire en ligne Plantes et remèdes naturels ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne **Plantes et remèdes naturels Clotilde Boisvert**

---

530 pages

Amazon.fr

Avant toute chose, il faut identifier la plante. D'abricotier à violette, 200 plantes sont répertoriées par Clotilde Boisvert, professeur de sciences naturelles et ingénieur technique au CNRS. Après une introduction très instructive sur la cueillette, l'utilisation et la vente des plantes, l'auteur propose pour chaque plante une fiche signalétique extrêmement riche. Identification, nom, histoire et folklore de la plante, description botanique, utilisations médicinales et cosmétiques, préparations culinaires et cosmétiques, quand récolter ou acheter, comment cultiver, quel artisanat envisager... autant de questions auxquelles vous trouverez des réponses claires et précises. Quelques exemples...

Saviez-vous que le mescal et la téquila étaient composées de l'agave (sa sève évaporée donne le miel de Maguey dont on obtient par fermentation des boissons alcoolisées) ? Connaissez-vous l'histoire de l'anémone ? "Chloris, déesse des fleurs, découvre la trahison de son époux Zéphyr, tombé follement amoureux de la nymphe, Anémone. Elle chasse l'intruse. Zéphyr appelle à son aide Aphrodite, déesse de l'amour, qui change la nymphe en notre fleur d'anémone. Et Chloris est condamnée à soigner pour toujours sa belle rivale." Et l'artichaut, saviez-vous qu'il était une des plus belles conquêtes de la phytothérapie ? Sa feuille amère est le remède spécifique du foie : "On emploie avec succès sa décoction avec succès contre la jaunisse et l'hydropisie." Contre les dartres, les rougeurs et les taches de rousseur, pensez à la bruyère ! Avec des fleurs fraîches de bruyère et de l'huile d'olive vierge, vous obtiendrez des miracles. Vous avez un acacia en fleurs dans votre jardin ? Que diriez-vous de composer de délicieux beignets de fleurs d'acacia ?

*Plantes et remèdes naturels* est un livre précieux. Il vous permettra d'en savoir plus sur des plantes auxquelles vous n'accordiez pas, jusqu'alors, de vertus particulières, il vous donnera des idées tant d'un point de vue cosmétique que dans le domaine culinaire... Très bien présentées, les fiches détaillées sont agrémentées d'une, voire deux photos, et les textes sont extrêmement clairs. Bref, cet ouvrage est une vraie réussite ! --*Nathalie Robert-Poitout* Présentation de l'éditeur

De l'abricotier à la violette en passant par l'angélique, le blé, la camomille, le plantain ou le sureau, Clotilde Boisvert a composé pour cet ouvrage son abécédaire idéal des plantes en sélectionnant 200 parmi ses préférées. Qu'elles soient sauvages ou cultivées, herbes ou légumes, fleurs ou fruits, toutes ces plantes possèdent des trésors de bienfaits souvent ignorés ou insoupçonnés parfois oubliés.

### Quatrième de couverture

De l'abricotier à la violette en passant par l'angélique, le blé, la camomille, le plantain ou le sureau, Clotilde Boisvert a composé pour cet ouvrage son abécédaire idéal des plantes, en sélectionnant 200 parmi ses préférées. Qu'elles soient sauvages ou cultivées, herbes ou légumes, fleurs ou fruits, toutes ces plantes possèdent des trésors de bienfaits souvent ignorés ou insoupçonnés, parfois oubliés. Médecine familiale, recettes de cuisine, soins de beauté, conseils de culture ou idées d'artisanat, cet ouvrage recèle une mine d'informations pratiques, simples à repérer grâce à un système de pictogrammes. La richesse et la diversité des photographies facilitent l'identification des plantes et démontrent toute la beauté du monde végétal. Usant de pédagogie et d'un savoir-faire expérimenté, Clotilde Boisvert, fondatrice de l'École des Plantes, convie le lecteur à une promenade pittoresque et érudite dans la nature et lui donne toutes les clés pour s'en approprier les bienfaits.

Download and Read Online *Plantes et remèdes naturels Clotilde Boisvert* #WQFAYK7IX9V

Lire Plantes et remèdes naturels par Clotilde Boisvert pour ebook en ligne Plantes et remèdes naturels par Clotilde Boisvert Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Plantes et remèdes naturels par Clotilde Boisvert à lire en ligne. Online Plantes et remèdes naturels par Clotilde Boisvert ebook Téléchargement PDF Plantes et remèdes naturels par Clotilde Boisvert Doc Plantes et remèdes naturels par Clotilde Boisvert Mobipocket Plantes et remèdes naturels par Clotilde Boisvert Epub

**WQFAYK7IX9VWQFAYK7IX9VWQFAYK7IX9V**