



Les cartes du langage émotionnel du corps : Comment votre corps vous parle



Télécharger



Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Les cartes du langage émotionnel du corps : Comment votre corps vous parle

Roger Fiammetti

Les cartes du langage émotionnel du corps : Comment votre corps vous parle Roger Fiammetti

Le corps est un grand capteur, un grand récepteur qui accueille toutes les sensations (émotions) et les transmet au cerveau qui analysera, quantifiera, interprétera (sentiments). Le corps est un livre que nous pouvons décrypter à travers les signes, les signaux qu'il émet. L'observer permet de mieux se connaître, mais aussi d'aller à la rencontre de nous-mêmes, de nos conflits intérieurs refoulés qui influencent notre subconscient et conditionnent nos actes quotidiens. Les maux dont nous souffrons peuvent résulter de tensions dans notre corps consécutives à des stress mal gérés. Dans ce coffret, vous trouverez : 26 cartes illustrées avec précision. Au recto de chacune, une planche anatomique présente une vertèbre associée à une émotion ; au verso, deux cas pratiques de patients mettent en évidence cette corrélation ; un livre de 104 pages qui développe cette idée maîtresse : la colonne vertébrale est la clé de nos émotions. Les chocs émotionnels non exprimés s'impriment dans notre corps ; un poster récapitulatif qui permet de visualiser et de repérer sur le corps l'emplacement du blocage et son interprétation. Trois outils faciles à utiliser pour mieux comprendre comment notre corps nous parle et comment retrouver l'harmonie corps-esprit.

 [Télécharger Les cartes du langage émotionnel du corps : Comme ...pdf](#)

 [Lire en ligne Les cartes du langage émotionnel du corps : Com ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Les cartes du langage émotionnel du corps : Comment votre corps vous parle Roger Fiammetti

100 pages

Présentation de l'éditeur

Le corps est un grand capteur, un grand récepteur qui accueille toutes les sensations (émotions) et les transmet au cerveau qui analysera, quantifiera, interprétera (sentiments). Le corps est un livre que nous pouvons décrypter à travers les signes, les signaux qu'il émet. L'observer permet de mieux se connaître, mais aussi d'aller à la rencontre de nous-mêmes, de nos conflits intérieurs refoulés qui influencent notre subconscient et conditionnent nos actes quotidiens. Les maux dont nous souffrons peuvent résulter de tensions dans notre corps consécutives à des stress mal gérés. Dans ce coffret, vous trouverez : 26 cartes illustrées avec précision. Au recto de chacune, une planche anatomique présente une vertèbre associée à une émotion ; au verso, deux cas pratiques de patients mettent en évidence cette corrélation ; un livre de 104 pages qui développe cette idée maîtresse : la colonne vertébrale est la clé de nos émotions. Les chocs émotionnels non exprimés s'impriment dans notre corps ; un poster récapitulatif qui permet de visualiser et de repérer sur le corps l'emplacement du blocage et son interprétation. Trois outils faciles à utiliser pour mieux comprendre "comment notre corps nous parle" et comment retrouver l'harmonie corps-esprit.

Download and Read Online Les cartes du langage émotionnel du corps : Comment votre corps vous parle Roger Fiammetti #4FKHNIUZCO0

Lire Les cartes du langage émotionnel du corps : Comment votre corps vous parle par Roger Fiammetti pour ebook en ligneLes cartes du langage émotionnel du corps : Comment votre corps vous parle par Roger Fiammetti Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Les cartes du langage émotionnel du corps : Comment votre corps vous parle par Roger Fiammetti à lire en ligne.Online Les cartes du langage émotionnel du corps : Comment votre corps vous parle par Roger Fiammetti ebook Téléchargement PDFLes cartes du langage émotionnel du corps : Comment votre corps vous parle par Roger Fiammetti DocLes cartes du langage émotionnel du corps : Comment votre corps vous parle par Roger Fiammetti MobipocketLes cartes du langage émotionnel du corps : Comment votre corps vous parle par Roger Fiammetti EPub

4FKHNIUZCO04FKHNIUZCO04FKHNIUZCO0