



Légumes : Du potager à l'assiette

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Légumes : Du potager à l'assiette

Dick Strawbridge, James Strawbridge

Légumes : Du potager à l'assiette Dick Strawbridge, James Strawbridge

 [Télécharger Légumes : Du potager à l'assiette ...pdf](#)

 [Lire en ligne Légumes : Du potager à l'assiette ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Légumes : Du potager à l'assiette Dick Strawbridge, James Strawbridge

176 pages

Extrait

Extrait de l'introduction

Comment nous est venue l'idée de cultiver nos propres légumes ? Ce n'était ni par volonté de réduire notre empreinte écologique, ni dans le but de faire des économies. La véritable raison est tout autre : nous avons créé un potager simplement pour le plaisir. Se retrouver en famille au jardin pour travailler la terre est une expérience fantastique, d'autant que le savoir transmis par les générations précédentes vient rapidement s'enrichir d'astuces apprises sur le terrain. L'alternance de techniques traditionnelles et de méthodes plus modernes est, selon nous, particulièrement stimulante.

Il y a cependant autre chose qui nous motive à aller désherber en pleine canicule ou à butter les pommes de terre, même sous la pluie : la passion de la cuisine. Les légumes du potager ont une saveur bien supérieure à ceux que l'on achète en grandes surfaces. Chez nous, la frontière entre le potager et la maison est quasiment inexistante : à peine récoltés, les produits sont déjà en cuisine, pour finir dans l'assiette quelques instants plus tard. Cette chaîne continue de la graine à la table permet de maîtriser totalement notre alimentation.

L'ÉTAPE DE L'APPRENTISSAGE

Pour le débutant, la création d'un potager a de quoi intimider, car elle implique de maîtriser un certain nombre d'éléments nouveaux. Pour commencer, il y a un vocabulaire à apprendre auquel s'ajoute un jargon spécialisé, puis différentes techniques doivent être assimilées. Vous vous apercevrez ainsi que le jardinage est une activité physique qui nécessite beaucoup d'énergie. Malgré tout, la création d'un potager reste accessible à tous. Si vous suivez les conseils très simples réunis dans cet ouvrage, vous irez dans la bonne voie. En cultivant vos fruits et vos légumes, vous évitez les coûts d'acheminement du producteur au distributeur et vous consommez des aliments sains et de toute première fraîcheur. Les erreurs commises par les novices sont diverses et variées : récolter des centaines de courgettes dont on ne sait que faire, partir en vacances sans penser à l'arrosage ou encore voir ses choux dévorés par les chenilles, faute de protection. Chacune de ces déconvenues constitue néanmoins une expérience qui fera de vous un jardinier averti.

LE SEMIS ET L'ENTRETIEN

Le choix des semences doit se porter sur les légumes que vous aimez et dont la culture est adaptée au lieu où vous vivez. Évitez les hybrides F1 : ce sont des variétés issues de croisement, dont vous ne pourrez réutiliser les graines à la fin du cycle de croissance. En revanche, les variétés anciennes et non hybrides permettent de produire plusieurs générations de plantes à partir d'un seul paquet de graines. Abordez le jardinage de façon positive. En cas d'échec, faites une nouvelle tentative ou changez de variété.

(...) Présentation de l'éditeur

Présentation générale du matériel, des méthodes et des conseils pour créer son potager, sélectionner ses semences et optimiser ses cultures. Les travaux au jardin et les légumes à récolter avec une recette pour les cuisiner, saison par saison : **printemps** : orge et petits pois façon risotto, brocoli et légumes sautés... **été** : rubans de courgette et tempura de fleurs farcies, artichauts et beignets de crevette, papardelle à la tomate... **automne** : fenouil rôti au bleu et aux châtaignes, gnocchis de courge, gratin de patates douces au chèvre... **hiver** : salade de topinambours et jambon cru, rillettes de crabe au poireau... Le tout richement illustré de photos et de petites fiches récapitulatives. Biographie de l'auteur

Dick et James Strawbridge ont fait du fait maison un art de vivre qu'ils proposent de partager à travers ces ouvrages, en transmettant leurs connaissances acquises au fil des années et de l'expérience.

Download and Read Online Légumes : Du potager à l'assiette Dick Strawbridge, James Strawbridge
#84IWHB92ZSJ

Lire Légumes : Du potager à l'assiette par Dick Strawbridge, James Strawbridge pour ebook en ligne
Légumes : Du potager à l'assiette par Dick Strawbridge, James Strawbridge Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres
Légumes : Du potager à l'assiette par Dick Strawbridge, James Strawbridge à lire en ligne.
Online Légumes : Du potager à l'assiette par Dick Strawbridge, James Strawbridge ebook Téléchargement PDF
Légumes : Du potager à l'assiette par Dick Strawbridge, James Strawbridge Doc
Légumes : Du potager à l'assiette par Dick Strawbridge, James Strawbridge Mobipocket
Légumes : Du potager à l'assiette par Dick Strawbridge, James Strawbridge EPub
84IWHB92ZSJ84IWHB92ZSJ84IWHB92ZSJ