



EFT : Psychologie énergétique

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

EFT : Psychologie énergétique

Sophie Merle

EFT : Psychologie énergétique Sophie Merle

 [Télécharger EFT : Psychologie énergétique ...pdf](#)

 [Lire en ligne EFT : Psychologie énergétique ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne EFT : Psychologie énergétique Sophie Merle

124 pages

Présentation de l'éditeur

L'EFT ou Emotional Freedom Technique (technique de libération émotionnelle) est un procédé de soins révolutionnaire dont le postulat de base est que toutes les émotions négatives sont dues à une perturbation dans la circulation énergétique du corps et que son rétablissement suffit à les éliminer. Le traitement se fait par accupression de points d'entrée ou de sortie de méridiens d'acupuncture situés sur le visage, le haut du corps et les mains, tout en se concentrant sur son problème. Cette stimulation va avoir une action régulatrice sur cette circulation énergétique qui, une fois l'obstacle éliminé, vous redonnera les meilleures performances possibles. L'EFT, qui connaît un énorme succès auprès d'un nombre toujours croissant de professionnels de la santé mentale, peut aider face à toutes les situations dont le règlement nous confronte à des émotions limitantes. Voici différents types de problèmes que cette méthode permet de régler car toutes les émotions sont concernées : Phobies, panique, anxiété, peur de parler en public, blocages créatifs, Dépression, solitude, désespoir, culpabilité, Fatigue chronique, insomnies, cauchemars, migraines, Syndrome post-traumatique, Perte de poids, arrêt du tabac. L'EFT agit rapidement et les résultats sont permanents, sans médicament, sans appareil, indolore, facile à apprendre et à utiliser en auto-traitement ! Biographie de l'auteur

Sophie Merle réside aux États-Unis d'où elle dirige la Fondation française EFT-Emotional Freedom Techniques (www.SophieMerle.com), établie en vue de propager les bienfaits de l'EFT et autres modalités énergétiques dans les pays francophones. Également spécialisée dans la pratique du Feng Shui, Sophie Merle est l'auteur de plusieurs ouvrages dont, L'harmonisation énergétique du corps et de l'habitat, Editions Le Dauphin Blanc, Feng Shui : L'outil de l'harmonie pour réussir sa vie, Editions Dervy.

Download and Read Online EFT : Psychologie énergétique Sophie Merle #R5CJPD24LZ1

Lire EFT : Psychologie énergétique par Sophie Merle pour ebook en ligneEFT : Psychologie énergétique par Sophie Merle Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres EFT : Psychologie énergétique par Sophie Merle à lire en ligne.Online EFT : Psychologie énergétique par Sophie Merle ebook Téléchargement PDFEFT : Psychologie énergétique par Sophie Merle DocEFT : Psychologie énergétique par Sophie Merle MobipocketEFT : Psychologie énergétique par Sophie Merle EPub

R5CJPD24LZ1R5CJPD24LZ1R5CJPD24LZ1