



Trouver son propre chemin

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Trouver son propre chemin

Isabelle FILLIOZAT

Trouver son propre chemin Isabelle FILLIOZAT

 [Télécharger Trouver son propre chemin ...pdf](#)

 [Lire en ligne Trouver son propre chemin ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Trouver son propre chemin Isabelle FILLIOZAT

288 pages

Présentation de l'éditeur

Isabelle FILLIOZAT est psychothérapeute, praticienne en programmation neurolinguistique et titulaire d'une maîtrise de psychologie clinique. Elle anime de nombreuses formations en relations humaines. Sa démarche scientifique s'appuie sur la spiritualité et la religion bouddhiste.

Apprendre à se faire confiance, à s'aimer et à se réaliser. Voilà ce que nous propose Isabelle Filliozat dans ce livre. Au fil des 60 étapes, elle nous invite à explorer nos sens, nos rêves et nos émotions les plus profondes. Une réflexion sur nous-même et notre ressenti, afin de mieux nous connaître et s'accepter tel que nous sommes. Une aide précieuse pour trouver son propre chemin et un sens à sa vie.

Biographie de l'auteur

Née en 1958, d'un père psychologue et d'une mère psychanalyste, Isabelle Filliozat est plongée, dès l'enfance, dans le domaine du psychisme. Titulaire d'une maîtrise de psychologie clinique, elle est certifiée au terme d'une formation de cinq années par l'Institut français d'analyse transactionnelle. Praticienne en programmation neurolinguistique, elle s'installe comme psychothérapeute en 1982, et anime parallèlement de nombreuses formations en relations humaines et communication au sein d'institutions, d'entreprises et d'hôpitaux. À sa démarche scientifique s'ajoute une recherche spirituelle permanente, dont témoigne un chemin intérieur d'exigence : refusant le catholicisme trop marqué dans son histoire par les violences et le pouvoir, elle se tourne d'abord vers le bouddhisme. Elle s'intéresse ensuite à l'islam et renoue plus tard avec le christianisme, avant de revenir au bouddhisme. Elle vit aujourd'hui entre Paris, sa terre d'origine, et Montpellier, sa terre d'élection. Retrouvez toute l'actualité d'Isabelle Filliozat sur <http://www.filliozat.net>
Download and Read Online Trouver son propre chemin Isabelle FILLIOZAT #M4DNXFOABR8

Lire Trouver son propre chemin par Isabelle FILLIOZAT pour ebook en ligne Trouver son propre chemin par Isabelle FILLIOZAT Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Trouver son propre chemin par Isabelle FILLIOZAT à lire en ligne. Online Trouver son propre chemin par Isabelle FILLIOZAT ebook Téléchargement PDF Trouver son propre chemin par Isabelle FILLIOZAT Doc Trouver son propre chemin par Isabelle FILLIOZAT Mobipocket Trouver son propre chemin par Isabelle FILLIOZAT EPub

M4DNXFOABR8M4DNXFOABR8M4DNXFOABR8