

Dr Yann Rougier

SE PROGRAMMER POUR, GUÉRIR

Préface du Pr Claude Jomtin



Se programmer pour guérir : La Delta-médecine : de nouvelles réponses pratiques face au cancer

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Se programmer pour guérir : La Delta-médecine : de nouvelles réponses pratiques face au cancer

Yann Rougier

Se programmer pour guérir : La Delta-médecine : de nouvelles réponses pratiques face au cancer

Yann Rougier

 [Télécharger Se programmer pour guérir : La Delta-médecine : ...pdf](#)

 [Lire en ligne Se programmer pour guérir : La Delta-médecine ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne **Se programmer pour guérir : La Delta-médecine : de nouvelles réponses pratiques face au cancer** Yann Rougier

Format: Ebook Kindle

Présentation de l'éditeur

Peut-on prévenir l'apparition du cancer ? Réduire les effets secondaires de la chimiothérapie ou de la radiothérapie ?

Oui, en changeant nos habitudes de vie, très progressivement, sans heurts. Mieux manger, mieux respirer, tenir le stress à distance et gérer les émotions trop fortes ou trop anciennes qui nous submergent : c'est ce que propose la Deltamédecine. Fondée sur cinq techniques la Delta-nutrition, la Delta-respiration, la Delta-détoxication, la Delta-relaxation et la Delta-psychologie elle permet d'améliorer très rapidement notre qualité vie.

À partir de ces outils faciles à mettre en oeuvre au quotidien, la Delta-médecine optimise les effets des traitements habituels et permet d'influencer favorablement le cours d'un cancer, quel que soit son degré de gravité et de redynamiser nos forces de guérison. Avec de simples petits changements, comme l'indique la lettre grecque delta. Présentation de l'éditeur

Peut-on prévenir l'apparition du cancer ? Réduire les effets secondaires de la chimiothérapie ou de la radiothérapie ?

Oui, en changeant nos habitudes de vie, très progressivement, sans heurts. Mieux manger, mieux respirer, tenir le stress à distance et gérer les émotions trop fortes ou trop anciennes qui nous submergent : c'est ce que propose la Deltamédecine. Fondée sur cinq techniques la Delta-nutrition, la Delta-respiration, la Delta-détoxication, la Delta-relaxation et la Delta-psychologie elle permet d'améliorer très rapidement notre qualité vie.

À partir de ces outils faciles à mettre en oeuvre au quotidien, la Delta-médecine optimise les effets des traitements habituels et permet d'influencer favorablement le cours d'un cancer, quel que soit son degré de gravité et de redynamiser nos forces de guérison. Avec de simples petits changements, comme l'indique la lettre grecque delta. Biographie de l'auteur

Le docteur Yann Rougier est médecin spécialiste, passionné de neurosciences, de nutrition-santé et de psycho-neuro-immunologie. Membre fondateur de l'IN2A (Institut de neuronutrition et de neurosciences appliquées), il est aussi consultant et coordinateur au sein de plusieurs équipes scientifiques internationales. Il est l'auteur du best-seller *Voulez-vous maigrir avec moi ?* (2007). Le professeur Claude Jasmin est professeur d'hématologie-cancérologie à l'université Paris XI, consultant en oncologie à l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière et chairman du board onco-gériatrie de l'Institut national du cancer. Il est l'un des grands acteurs, à l'échelle internationale, de l'approche pluridisciplinaire de la maladie cancéreuse, avec une ouverture marquée pour les neurosciences et toutes les techniques pratiques de psycho-neuro-immunologie.

Download and Read Online **Se programmer pour guérir : La Delta-médecine : de nouvelles réponses pratiques face au cancer** Yann Rougier #BR17ZNFD4P8

Lire Se programmer pour guérir : La Delta-médecine : de nouvelles réponses pratiques face au cancer par Yann Rougier pour ebook en ligneSe programmer pour guérir : La Delta-médecine : de nouvelles réponses pratiques face au cancer par Yann Rougier Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Se programmer pour guérir : La Delta-médecine : de nouvelles réponses pratiques face au cancer par Yann Rougier à lire en ligne.Online Se programmer pour guérir : La Delta-médecine : de nouvelles réponses pratiques face au cancer par Yann Rougier ebook Téléchargement PDFSe programmer pour guérir : La Delta-médecine : de nouvelles réponses pratiques face au cancer par Yann Rougier DocSe programmer pour guérir : La Delta-médecine : de nouvelles réponses pratiques face au cancer par Yann Rougier MobipocketSe programmer pour guérir : La Delta-médecine : de nouvelles réponses pratiques face au cancer par Yann Rougier EPub

BR17ZNF4P8BR17ZNF4P8BR17ZNF4P8