



## La Médecine coréenne - ABC

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# La Médecine coréenne - ABC

*Pierre Ricono*

**La Médecine coréenne - ABC** Pierre Ricono

 [Télécharger La Médecine coréenne - ABC ...pdf](#)

 [Lire en ligne La Médecine coréenne - ABC ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne La Médecine coréenne - ABC Pierre Ricono

---

432 pages

Présentation de l'éditeur

Depuis 2000 ans, la médecine traditionnelle coréenne n'a cessé de croiser les approches, compiler, synthétiser les démarches des autres médecines est-asiatiques mais également occidentales. Elle a su démontrer sa capacité à emprunter toutes les voies permettant de retrouver la santé. Aujourd'hui encore, son ouverture la conduit à innover en développant de nouvelles techniques d'acupuncture et de manupuncture. L'une de ses branches, la médecine Sasang, répartit les êtres humains en quatre groupes en fonction de leur constitution. Grâce à cet ouvrage, vous pourrez déterminer quelle est la vôtre à l'aide d'un questionnaire très détaillé puis appliquer tous les conseils donnés par l'auteur sur l'alimentation spécifique à votre typologie, les exercices physiques adaptés, les organes à surveiller et, en cas de conduites inadaptées, les moyens de faire face aux dérèglements et aux déséquilibres. C'est aussi par l'équilibre entre le corps et l'esprit, obtenu grâce à l'introspection et la méditation quotidienne, que nous pouvons maintenir l'harmonie avec toutes choses si chère à la médecine coréenne. Cette dernière, qui s'est construite à la fois sur les philosophies orientales d'hier (taoïsme, confucianisme) et les sciences occidentales d'aujourd'hui, nous apporte un équilibre certain dans notre univers en perpétuelle mutation. Premier ouvrage en langue française sur ce sujet, il deviendra vite une référence pour tous ceux qui veulent se former à cette médecine promise à un bel avenir en France.

Biographie de l'auteur

Pierre Ricono est attaché scientifique à la Cité des sciences et de l'industrie de Paris depuis 30 ans, il a également le Dumenat (Diplôme Universitaire de Médecine Naturelle) de conseil et de formation en phytothérapie et aromathérapie de l'Université Paris XIII, le diplôme de naturopathie tibétaine du New Yuthok Institut of Tibetan Medecine de Milan et une maîtrise de Reiki (Ushui) I, II et III obtenue à Dharamsala en Inde.

Download and Read Online La Médecine coréenne - ABC Pierre Ricono #YNTRVHQ270Z

Lire La Médecine coréenne - ABC par Pierre Ricono pour ebook en ligneLa Médecine coréenne - ABC par Pierre Ricono Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La Médecine coréenne - ABC par Pierre Ricono à lire en ligne.Online La Médecine coréenne - ABC par Pierre Ricono ebook Téléchargement PDFLa Médecine coréenne - ABC par Pierre Ricono DocLa Médecine coréenne - ABC par Pierre Ricono MobipocketLa Médecine coréenne - ABC par Pierre Ricono EPub

**YNTRVHQ270ZYNTRVHQ270ZYNTRVHQ270Z**