



## **Shiatsu fondamental : Tome 1 - Les techniques - Du shiatsu de confort à la pratique professionnelle**

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Shiatsu fondamental : Tome 1 - Les techniques - Du shiatsu de confort à la pratique professionnelle

*Michel Odoul*

## Shiatsu fondamental : Tome 1 - Les techniques - Du shiatsu de confort à la pratique professionnelle

Michel Odoul

Première véritable synthèse écrite sur le Shiatsu japonais, ce livre est majeur tant dans son contenu que dans la perspective qui est la sienne : donner la dimension réelle d'un art du soin indissociable de la culture qui l'a initié. Le propos est vaste et Michel Odoul nous le décline en trois tomes, présentés selon la pédagogie orientale. Le premier est le tome technique, véritable document de référence du geste Shiatsu et des protocoles classiques allant du Shiatsu de confort aux techniques avancées. Illustré de plus de 850 photos, il est didactique et s'adresse à tous, du néophyte au praticien professionnel confirmé, en passant par l'élève en formation. Le deuxième tome est celui des fondements théoriques. Du Kampô à la MTC (médecine traditionnelle chinoise), il est le premier écrit à présenter aussi clairement les origines conceptuelles du Shiatsu. Le troisième tome enfin est celui de la philosophie sacrée et des techniques précieuses qui font l'âme du geste. Jamais un tel éclairage sur le Shiatsu et ses racines n'avait été proposé.

 [Télécharger Shiatsu fondamental : Tome 1 - Les techniques - Du ...pdf](#)

 [Lire en ligne Shiatsu fondamental : Tome 1 - Les techniques - ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne Shiatsu fondamental : Tome 1 - Les techniques - Du shiatsu de confort à la pratique professionnelle Michel Odoul

---

272 pages

Extrait

Préambule

Dans le paysage des «médecines douces», le Shiatsu est une pratique très particulière. C'est en effet un art du soin dont les origines lointaines, tant dans le temps que dans l'espace, laissent flotter un parfum d'exotisme indéniable. «Vous pratiquez le Shiatsu ? m'a-t-on bien souvent demandé. Mais qu'est-ce que c'est ?»

Nombreux sont ceux qui pensent savoir ce que c'est, en avoir une idée plus ou moins précise. Pourtant, à l'instar de beaucoup de médecines dites «douces», l'impression générale et l'image de la méthode sont plutôt celles d'une pratique de simple bien-être, de détente. Le Shiatsu bénéficie en plus d'une connotation originale du fait de ses origines extrême-orientales ; il s'agit d'une technique énergétique. Tout est dit ! Et en même temps, rien n'est dit, car au lieu de préciser ce qu'est la technique, cela la place dans une sorte de pot commun où se retrouvent mises toutes les approches utilisant la notion d'énergie, les pires comme les meilleures, les plus rigoureuses comme les plus sulfureuses.

Le propos de ce livre est de faire la lumière sur ce qu'est véritablement le Shiatsu. Il est la première synthèse sur le sujet, dans sa dimension tant technique que philosophique. Car le Shiatsu, bien au-delà de sa dimension thérapeutique, est une véritable philosophie de vie !

La démarche n'est pas simple, même si elle se veut humble ; elle est toutefois nécessaire si l'on veut respecter ce qui nous a, un jour, été transmis. J'ai choisi de présenter l'ensemble «à l'orientale», c'est-à-dire en commençant par la technique pour ensuite aller vers la théorie. De ce fait, cet ouvrage se décline en trois tomes.

Le premier d'entre eux est le tome technique. Il détaille ce qu'est la technique Shiatsu et ses gestes précis. Il développe les enchaînements essentiels d'un travail corporel complet, allant des simples techniques générales, dites «d'harmonisation» et «de Confort», jusqu'aux techniques spécifiques et sophistiquées ostéo-articulaires et énergétiques. La revendication de ce tome n'est pas celle de l'exhaustivité mais celle de la synthèse, car le Shiatsu évolue sans cesse et s'enrichit à l'aune de l'expérience.

Le deuxième tome est celui de la théorie. Il expose les références majeures qui sont celles du Shiatsu et en particulier les bases essentielles de la Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC). Il démontre également la nécessité de prise en compte de la dimension psychologique et des vécus du patient, expressément nommée par tous les grands maîtres japonais du Shiatsu. Il présente le concept de «psycho-énergétique» que j'ai élaboré en m'appuyant sur les liens corps/esprit indéfectibles définis par la MTC. Il décrit l'élargissement et les bénéfices thérapeutiques que cette richesse apporte.

Le troisième tome, enfin, est celui de la philosophie sacrée qui est celle du Shiatsu et des techniques précieuses qui l'accompagnent. Il propose de réinscrire la pratique du Shiatsu dans ses racines culturelles et spirituelles. Ainsi que tous les grands maîtres du Shiatsu n'ont cessé de le clamer et de tenter de l'enseigner (le message ne semble pas avoir été toujours bien entendu et compris), le Shiatsu est issu des racines les plus profondes de la culture japonaise et n'est pas qu'une «pression des doigts». Au-delà des techniques sophistiquées qui sont les siennes, il est une façon d'être, une humanité censée réunir le vertical avec l'horizontal, un lien de restauration d'un équilibre nécessaire entre le Ciel et la Terre. C'est l'essence même de ce lien qui constitue la valeur du praticien voire du maître et l'inscrit dans son axe. C'est elle qui nourrit et

imprègne les notions et les techniques thérapeutiques précieuses, nées d'une culture où l'énergie est bien plus qu'une «simple force motrice». Présentation de l'éditeur

La nouvelle référence sur le Shiatsu

Cet ouvrage est la première synthèse sur le Shiatsu, tant dans sa dimension technique que philosophique. Car le shiatsu, bien au-delà de sa dimension thérapeutique, est une véritable philosophie de vie.

Rappelons que cette pratique de santé vise à rétablir dans le corps humain la circulation harmonieuse des flux vitaux que l'on appelle « énergies ». Le Shiatsu est en cela une technique énergétique étonnante, remarquablement efficace, qui ne se préoccupe pas du symptôme, mais s'intéresse à la préservation de l'état de santé dans sa globalité.

Le propos est vaste et Michel Odoul nous le propose selon la pédagogie orientale, c'est-à-dire en commençant par la technique pour ensuite aller vers la théorie. De ce fait, l'ouvrage se décline en trois tomes.

Le premier est le tome technique, véritable document de référence du geste Shiatsu et des protocoles classiques allant du Shiatsu de confort aux techniques avancées. Illustré de plus de 850 photos, il est didactique et s'adresse à tous, du néophyte au praticien professionnel confirmé, en passant par l'élève en formation. Le deuxième tome sera celui des fondements théoriques. Du Kampô à la MTC (médecine traditionnelle chinoise), il est le premier écrit à présenter aussi clairement les origines conceptuelles du Shiatsu. Le troisième tome enfin sera celui de la philosophie sacrée et des techniques précieuses qui font l'âme du geste.

Jamais n'a été proposé un tel éclairage sur le Shiatsu et ses racines Biographie de l'auteur

Michel Odoul est le fondateur de l'Institut Français de Shiatsu (formation professionnelle aux médecines douces) et l'auteur de plusieurs ouvrages parus chez Albin Michel : Dis-moi où tu as mal, je te dirai pourquoi ; Dis-moi où tu as mal, le Lexique ; Dis-moi quand tu as mal, je te dirai pourquoi ; Cheveu parle-moi de moi ; L'Harmonie des énergies ; Aux sources de la maladie. Il est également conférencier et formateur.

Download and Read Online Shiatsu fondamental : Tome 1 - Les techniques - Du shiatsu de confort à la pratique professionnelle Michel Odoul #Q7JK6V3U8M0

Lire Shiatsu fondamental : Tome 1 - Les techniques - Du shiatsu de confort à la pratique professionnelle par Michel Odoul pour ebook en ligne Shiatsu fondamental : Tome 1 - Les techniques - Du shiatsu de confort à la pratique professionnelle par Michel Odoul Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Shiatsu fondamental : Tome 1 - Les techniques - Du shiatsu de confort à la pratique professionnelle par Michel Odoul à lire en ligne. Online Shiatsu fondamental : Tome 1 - Les techniques - Du shiatsu de confort à la pratique professionnelle par Michel Odoul ebook Téléchargement PDF Shiatsu fondamental : Tome 1 - Les techniques - Du shiatsu de confort à la pratique professionnelle par Michel Odoul Doc Shiatsu fondamental : Tome 1 - Les techniques - Du shiatsu de confort à la pratique professionnelle par Michel Odoul Mobipocket Shiatsu fondamental : Tome 1 - Les techniques - Du shiatsu de confort à la pratique professionnelle par Michel Odoul EPub

**Q7JK6V3U8M0Q7JK6V3U8M0Q7JK6V3U8M0**